

OPENINGSROOSTER ZWEMBAD

VANAF 23 NOVEMBER

■ Banenzwemmen ■ Omkleden

BANENZWEMMEN*

	7u	8u	9u	10u	11u	12u	13u	14u	15u	16u	17u	18u	19u	20u	21u	22u
Maandag	■	■			■	■										
Dinsdag	■	■			■	■										
Woensdag	■	■			■	■										
Donderdag	■	■			■	■										
Vrijdag	■	■			■	■	■	■				■	■			

* ma t/m do is van 7.00 – 9.00 / 11.00-13.00 en vr. van 7.00 – 9.00 / 11.00-15.00 naast het wedstrijdabad ook het instructiebad voor banenzwemmen geopend

ACTIVITEITEN IN HET ZWEMBAD

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
AquaRobic	9:00 & 19:00*	10:00	9:00	19:00, 20:00	
AquaJoggen	9:00, 10:00 & 19:00*	9:00 & 10:00	9:00	9:00, 19:00 & 21:00	
AquaBootcamp	19:00*			21:00	
AquaVaria	10:00		10:00		
AquaSpinning	20:00*		10:00	20:00	
AquaFloatFit	20:00* & 21:00*			20:00	
AquaPilates	21:00*	9:00			
AquaBoxing	20:00* & 21:00*			19:00	
AquaGym		9:00 & 10:00			
AquaGym Reuma				10:00	
SwimSlim		19:00 & 20:00			
MBVO	13:00 & 14:00				
O&K**: Family Fun			9:00		
O&K**: Instuif					9:00
NIEUW: Disco zwemmen 13 t/m 17 jaar 27 nov. en 11 dec zwemdiploma AB verplicht					18:00

TIP!
Elke maandagavond,
alleen voor de dames,
Ladies Night!

* Maandagavond is exclusief voor dames **Ouder & Kindzwemmen
Reservering verplicht • Lees voor vertrek het bezoekersprotocol op onze website • Wijzigingen voorbehouden

