

# OPENINGSROOSTER ZWEMBAD

## VANAF 19 OKTOBER

■ Banenzwemmen ■ Omkleden

### BANENZWEMMEN\*

	7u	8u	9u	10u	11u	12u	13u	14u	15u	16u	17u	18u	19u	20u	21u	22u
Maandag	■	■			■	■										
Dinsdag	■	■			■	■										
Woensdag	■	■			■	■										
Donderdag	■	■			■	■										
Vrijdag	■	■			■	■	■	■				■				

\*ma t/m do 11.00-13.00 en vr 11.00-15.00 is naast het wedstrijdbad ook het instructiebad voor banenzwemmen geopend

### ACTIVITEITEN IN HET ZWEMBAD

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
AquaRobic	9:00 & 19:00*	10:00	9:00	19:00, 20:00	
AquaJoggen	9:00, 10:00 & 19:00*	9:00 & 10:00	9:00	9:00, 19:00 & 21:00	
AquaBootcamp	19:00*			21:00	
AquaVaria	10:00		10:00		
AquaSpinning	20:00*		10:00	20:00	
AquaFloatFit	20:00* & 21:00*			20:00	
AquaPilates	21:00*	9:00		21:00	
AquaBoxing	20:00* & 21:00*			19:00	
AquaGym		9:00 & 10:00			
AquaGym Reuma				10:00	
SwimSlim		19:00 & 20:00			
MBVO	13:00 & 14:00				
O&K**: Family Fun			9:00		
O&K**: Instuif					9:00

**TIP!**  
Elke maandagavond,  
alleen voor de dames,  
Ladies Night!

\* Maandagavond is exclusief voor dames \*\*Ouder & Kindzwemmen

• Reservering online verplicht • Lees voor vertrek het bezoekersprotocol op onze website • Wijzigingen voorbehouden

