

OPENINGSROOSTER ZWEMBAD

31 AUGUSTUS T/M 11 OKTOBER



■ Recreatief zwemmen ■ Banenzwemmen ■ Omkleden

RECREATIEF ZWEMMEN

	7u	8u	9u	10u	11u	12u	13u	14u	15u	16u	17u	18u	19u	20u	21u	22u
Maandag																
Dinsdag																
Woensdag																
Donderdag																
Vrijdag																
Zaterdag																
Zondag																

BANENZWEMMEN*

	7u	8u	9u	10u	11u	12u	13u	14u	15u	16u	17u	18u	19u	20u	21u	22u
Maandag																
Dinsdag																
Woensdag																
Donderdag																
Vrijdag																

*ma t/m do 11:00-13:00 en vr 11:00-15:00 is naast het wedstrijdbad ook het instructiebad voor banenzwemmen geopend

ACTIVITEITEN IN HET ZWEMBAD

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
AquaRobic	9:00 & 19:00*	10:00	9:00	19:00 & 20:00	
AquaJoggen	9:00, 10:00 & 19:00*	9:00 & 10:00	9:00	10:00, 19:00 & 21:00	
AquaVaria	10:00		10:00		
AquaBootcamp	19:00*			21:00	
AquaSpinning	20:00*		10:00	20:00	
AquaBoksing	20:00* & 21:00*			19:00	
AquaFloatFit	20:00* & 21:00*			20:00	
AquaPilates	21:00*	9:00		21:00	
AquaGym		9:00 & 10:00			
AquaGym Reuma				9:00	
MBVO	13:00 & 14:00				
SlimSwim (vanaf 22 september)		19:00 (12 t/m 17) 20:00 (vanaf 18)			
Ouder & Kindzwemmen: Family Fun			9:00 tot 11:00		
Ouder & Kindzwemmen: Instuif					9:00 tot 11:00

TIP!
Elke maandagavond,
alleen voor de dames,
Ladies Night!

* Maandagavond is exclusief voor dames

! Reservering online verplicht

! Lees voor vertrek het bezoekersprotocol op onze website

! Wijzigingen voorbehouden